

# КСИНОКАРД

таблетки №30

# КСИНОКАРД

таблетки №30

## КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ

### СОСТАВ:

Карнитин 500 мг  
Коэнзим Q 40 мг  
Кверцетин 25 мг

### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ ГРУППА:

Кардиопротектор, нейропротектор, цитопротектор,  
активатор клеточного метаболизма.

### РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИНИМАТЬ:

- При диабетических заболеваниях в целях улучшения метаболических процессов.
- Ишемические и гипоксические состояния миокарда, в целях улучшения кровообращения, метаболизма и восстановления функциональной деятельности.
- Ишемические и гипоксические состояния мозга, в целях улучшения кровообращения, метаболизма и восстановления функциональной деятельности.
- Интенсивные физические нагрузки, в целях улучшения мышечной активности
- В целях поднятия устойчивости к стрессовым состояниям.
- В целях уменьшения веса путем расщепления жиров.
- При отставании роста и мышечной массы тела.
- При почечной недостаточности для устранения первичного и вторичного дефицита карнитина.
- В целях реабилитации после тяжелых заболеваний.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ:

При самостоятельном применении потребителем, рекомендуется соблюдать нормы, указанные на упаковке. Если препарат назначается врачом, возможно изменение в дозировках: по 1 таблетке 2-3 раза в день. Ксинокард принимается внутрь, запивая достаточным количеством воды.

### ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ:

Обычно Ксинокард хорошо переносится. Редко: аллергические реакции.

### ФОРМА ВЫПУСКА:

Ксинокард №30. 3 блистера по 10 таблеток с листком-вкладышем в картонной упаковке.

### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

Хранить в сухом, защищенном от света и в недоступном для детей месте при температуре не выше 20°C.

### СРОК ГОДНОСТИ:

Указано на упаковке и блистере. Не применять по истечении срока годности.

### УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК:

Без рецепта.  
Владельцем продукта и торговой марки является компания «NOVATOR PHARMA» Великобритания. Произведено в «GRICAR CHEMICAL» S.R.L. Виа Сан Джузеппе, 18/20 - Brugherio (MI) - ИТАЛИЯ.

Ксинокард биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.



RU.77.99.11.003.E.008137.08.15 от 03.08.2015



# Источник Энергии



ТОО "НОВАТОР ФАРМА",  
Казахстан, г. Алматы, ул. Казыбек би, 164,  
тел.: +7(727) 379 69 59  
info@novatorpharma.kz, www.novatorpharma.kz

Данная брошюра является материалом  
исключительно для лечащих врачей



# КСИНОКАРД

таблетки №30

# КСИНОКАРД

таблетки №30

## Метаболический синдром

Метаболический синдром характеризуется увеличением массы висцерального жира, снижением чувствительности периферических тканей к инсулину и гиперинсулинемией, которые вызывают развитие нарушений углеводного, липидного обмена и артериальной гипертензии.

**Статистика:** распространенность метаболического синдрома, по данным разных авторов, составляет 5-20%.

**Этиология и патогенез:** генетическая предрасположенность, избыточное потребление жиров и гиподинамия, артериальная гипертензия, гормональный дисбаланс.

## ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА



Критерий лабораторных исследований	Показатель
Повышенная глюкоза плазмы	Больше или равно 5,6 ммоль/л
Повышенный уровень триглицеридов	Больше или равно 1,7 ммоль/л
Сниженный уровень холестерина, снижение ЛПВП	Менее 1,03 ммоль/л у мужчин Менее 1,29 ммоль/л у женщин

Взаимосвязь метаболического синдрома и свободных жирных кислот - при ожирении в кровь поступают избыток свободных жирных кислот.

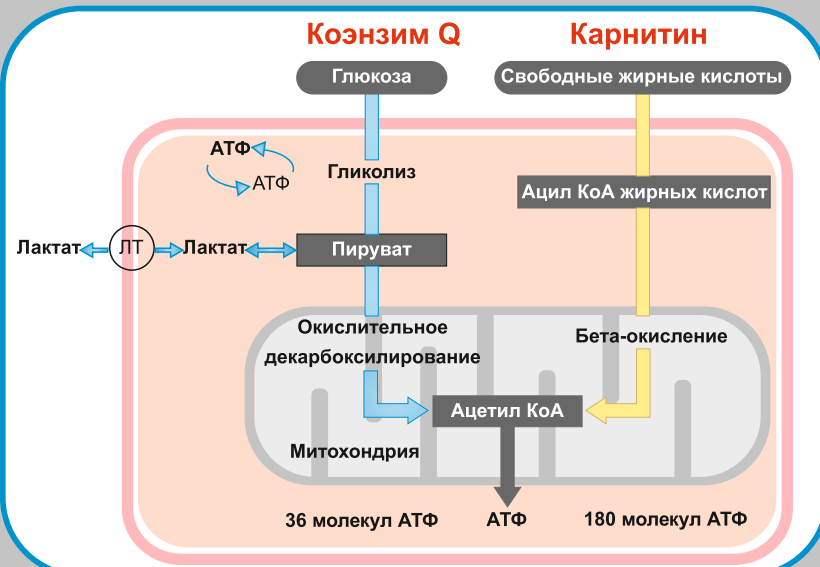
## ИЗБЫТОК УРОВНЯ СВОБОДНЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ

- 1 приводит к повышению уровня глюкозы. Хронически высокие уровни свободных жирных кислот оказывают «липотоксический» эффект на клетки поджелудочной железы. Более того, повышенный приток свободных жирных кислот стимулирует эндогенный синтез глюкозы в печени.
- 2 большая масса клеток жировой ткани синтезирует повышенные количества провоспалительных цитокинов, что приводит к хроническому воспалительному процессу, который:
  - а) нарушает путь передачи инсулинового сигнала
  - б) повреждает митохондрии, что нарушает гомеостаз глюкозы

Свободные жирные кислоты – ранний маркер нарушения гомеостаза глюкозы, указывающий на развитие инсулинорезистентности и оценивающий ее тяжесть.
- 3 при поступлении избытка свободных жирных кислот в печень в ней происходит нарушение синтеза ЛПНП и ЛПВП и, в целом, метаболизма холестерина, что ведет к развитию и прогрессированию атеросклероза.

## ЦИКЛ РЕНДЛА

Свободные жирные кислоты оказывают ингибирующее влияние на окисление глюкозы (цикл Рэндала) и участвуют в поддержании и усилении состояния инсулинорезистентности. Коэнзим Q способствует утилизации глюкозы, а карнитин - утилизирует СЖК с высвобождением энергии



## КСИНОКАРД БЛАГОДАРЯ КВЕРЦЕТИНУ 25 мг

- имеет сходное строение с эстрадиолом и применяется при менопаузальном метаболическом синдроме
- способствует снижению уровня глюкозы
- способствует снижению уровня холестерина

## КСИНОКАРД БЛАГОДАРЯ КОЭНЗИМ Q 40 мг

- усиливает расщепление глюкозы в цикле Рендла и помогает сохранить исходным ее уровень
- восполняет дефицит **коэнзима Q** в крови и тканях, к которой приводит статиновая терапия
- способствует увеличению липопротеинов высокой плотности
- пациентам, принимающим терапию статинами показано введение дополнительного **коэнзима Q** - не менее 30 мг в сутки (согласно исследованию)
- способствует улучшению самочувствия при метаболическом синдроме
- замедляет прогрессирование атеросклероза

**Исследование:** в открытом проспективном контролируемом исследовании участвовали 44 пациента, которым диагностировали метаболический синдром.

N1= 21 (терапия статинами 20 мг/сутки)

N2 = 23 (терапия статинами 20 мг/сутки + **коэнзим Q** 30 мг/сутки). 3 курса по 8 недель.

В первой группе кроме гиполипидемического эффекта исследователи отмечают увеличение уровня глюкозы и секреции инсулина, что сопровождается повышением индекса инсулинорезистентности.

Во второй группе такого побочного эффекта не наблюдалось, так как именно **коэнзим Q** принимает участие в синтезе АТФ, и аэробном метаболическом цикле, тем самым помогая снижать уровень глюкозы\*.



## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕРАПИИ:

Показатели	Норма	1 группа через 6 месяцев терапии	2 группа через 6 месяцев терапии
Уровень глюкозы ммоль/л	5,6-6,1	6,1 (увеличилось на 0,4 ммоль)	5,3 (не изменилось)
Уровень триглицеридов ммоль/л	< 1,7 ммоль/л	1,03 (снизилось на 0,5 ммоль)	1,5 (снизилось на 0,5 ммоль)
Уровень ЛПВП, ммоль/л	> 1,0 (мужчины) > 1,2 (женщины)	1,08 (увеличилось на 0,03 ммоль)	1,27 (увеличилось на 0,24 ммоль)

## КСИНОКАРД БЛАГОДАРЯ КАРНИТИНУ 500 мг

- обеспечивает транспорт жирных кислот через митохондриальную мембрану и способствует снижению уровня глюкозы
- снижает уровень свободных жирных кислот в плазме
- улучшает метаболические процессы при диабетических заболеваниях
- способствует уменьшению веса путем расщепления жиров
- снижает риск развития инсулинорезистентности

\*Юбицкая Н.Ю. и др. «КОМБИНИРОВАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СТАТИНОВ И АНТИОКСИДАНТА КОЭНЗИМ Q10 ПРИ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ» БЮЛЛЕТЕНЬ СО РАМН, ТОМ 32, № 4, 2012