

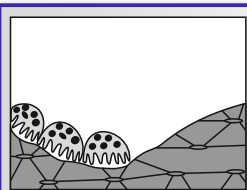
ВОЗРАСТНОЙ ОСТЕОПОРОЗ И ПЕРЕЛОМЫ

Переломы позвонков, переломы шейки бедра и лучевой кости наблюдаются у 40% женщин и 10% мужчин в возрасте 50 лет и старше.

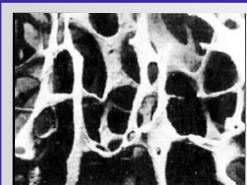
В 25-30 лет наблюдается так называемый пик «костной активности», когда плотность костей находится на самом высоком уровне.

После 30 лет, ближе к 40, запас кальция в костях скелета начинает уменьшаться, но этого пациенты не замечают до тех пор, пока не наступает менопауза или старческий возраст.

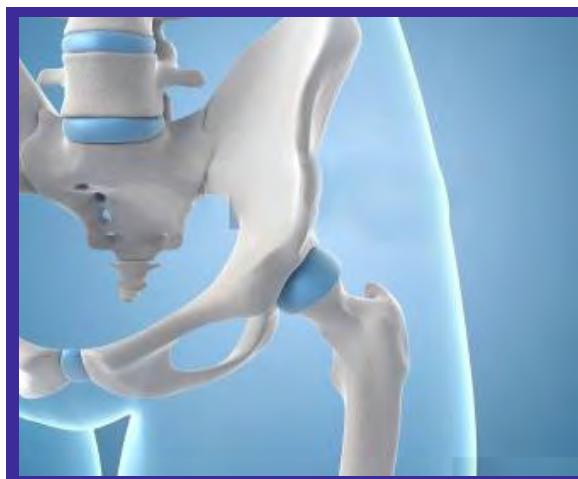
МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ ОСТЕОПОРОЗА



Возрастной гипогонадизм у мужчин и недостаток эстрогена у женщин, приводит к активизации остеокластов и выработке коллагеназы, которая действует на костный матрикс



Мобилизация кальция и фосфатов из костного матрикса во внеклеточную жидкость



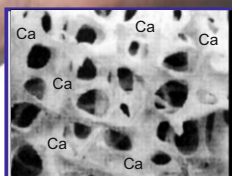
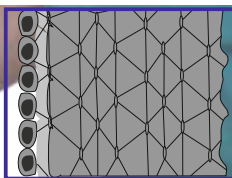
МАРКЕРЫ ОСТЕОПОРОЗА: общий и ионизированный кальций, фосфор, щелочная фосфатаза, остеокальцин

НОРМАЛИЗАЦИЯ ПРОЦЕССОВ КОСТНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Фибробласты и остеобласты – синтезируют и выделяют в межклеточное пространство сначала протеогликаны и гликозаминогликаны, образующие матрикс, который распределяясь, образует фибриллы костной ткани

Минеральные компоненты, кальций поступают из окружающей жидкости, которая "пересыщена" этими солями

Образуется поверхность с ядрами кристаллизации, на которой уже происходит формирование кристаллической решетки остова кости



МНОГОЦЕНТРОВОЕ ПРОСПЕКТИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ «ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕЛОМОВ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ПУТЕМ КОРРЕКЦИИ НЕДОСТАТКА КАЛЬЦИЙ И ВИТАМИНА Д3 У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ»*

Контрольная группа: N= 3 270 (применяли профилактику кальцием 2 таблетками 600 мг и витамина Д3 10 мкг в сутки (**ОСТЕОХАРД**)).

Группа плацебо: N = 1 000

Результат терапии:

В контрольной группе частота переломов бедер снизилась на 23%, по сравнению с группой плацебо. Минеральная плотность костной ткани увеличилась на 2,7 %. Пациенты, которые применяли плацебо, снизили плотность костей на 4,6 %.



- ✓ **Остеохард** содержит суточную дозировку Ca и витамина Д3, восстанавливая уровень общего и ионизированного Ca
- ✓ **Остеохард** содержит Ca карбонат - 40% ионизированного Ca

РОЛЬ ОСТЕОХАРДА В УВЕЛИЧЕНИИ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ

Для назначения кальция не обязательно определение минеральной плотности костной ткани

Назначение витамина Д3 (5 мкг– 10 мкг) эффективно у лиц пожилого и старческого возраста, имеющих предрасположенность к дефициту витамина Д3.

На фоне лечения Остеохардом риск переломов снижается не менее чем на 10 %

У больных с дефицитом витамина Д3 лечение снижает риск переломов костей скелета на 30%



Потребление Ca до 2 500 мг в сутки не вызывает гиперкальциемию или формирование камней в почках. При необходимости - соблюдать водный режим (1,2–1,5 л жидкости в сутки)**

Вместе с приемом оссеина и ибандронатов так же необходимо принимать препараты Ca

*Ca-кальций

Применение Остеохарда приводит к стабилизации и увеличению минеральной плотности костей, улучшению качества кости и снижению частоты переломов

* Scand. «Prevention of hip fractures by correcting calcium and vitamin D insufficiencies in elderly people».1996;103:75-8; discussion 79-80.
**Гависова А.А. «Остеопороз: современный взгляд на проблему» Регулярные выпуски «РМЖ» №21 от 23.08.2012

**ИНСТРУКЦИЯ ПО
МЕДИЦИНСКОМУ
ПРИМЕНЕНИЮ****В КАЖДОЙ ТАБЛЕТКЕ СОДЕРЖИТСЯ:**

Кальций - 600 мг (в виде кальция карбоната - 1500 мг)
Холекальциферол (вит. D₃) – 5 мкг (в виде концентрата холекальциферола 2 мг)

ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА: Регулятор обмена кальция и фосфора.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Для профилактики и комплексной терапии постменопаузального и старческого остеопороза и их осложнений (переломы костей, остеомалация).
- Для восполнения дефицита кальция и/или витамина D₃.
- При повышенной потребности организма в кальции и витамине D₃ в период беременности и кормления грудью,
- У детей в период интенсивного роста.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Гиперкальциемия, гиперкальциурия, нефролитиаз, гипервитаминоз витамина D₃, повышенная чувствительность к компонентам препарата.

ПРИМЕНЕНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ:

Остеохард не рекомендуется применять беременным без рекомендации врача. Врач, определив нехватку кальция или витамина D₃ у беременной, может назначить Остеохард при соблюдении нормативов - суточная доза не должна превышать 1200 мг кальция и 10 мкг витамина D₃. Витамин D₃ и его метаболиты могут проникать в грудное молоко, поэтому необходимо учитывать поступление кальция и витамина D₃ из других источников у матери и ребенка.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ:

При свободном применении потребителем надо соблюдать нормы, которые указаны на упаковке. Если препарат назначается врачом, то должны соблюдаться следующие нормы. Взрослым: для профилактики остеопороза по 1 таблетке 1-2 раза в день; в комплексной терапии остеопороза по 1 таблетке 2-3 раза в день. Таблетки надо принимать во время еды.

ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ:

Аллергические реакции, дисфункция желудочно-кишечного тракта (запоры или диарея, метеоризм, тошнота, боль в животе), гиперкальциемия и гиперкальциурия (повышенное содержание кальция в крови или моче).

СИМПТОМЫ ПЕРЕДОЗИРОВКИ:

анорексия, жажда, полиурия, снижение аппетита, слабость, тошнота, рвота, гиперкальциурия, гиперкальциемия.

ФОРМА ВЫПУСКА:

Таблетки № 30. 2 блистера по 15 таблеток с листком-вкладышем в картонной упаковке.

СРОК ГОДНОСТИ:

Указан на упаковке и на блистерах. Не применять после истечения срока годности.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

Хранить при температуре не выше 25°C в сухом и в недоступном для детей месте!

УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК: Без рецепта.

Владельцем продукта и торговой марки является компания «NOVATOR PHARMA» Великобритания. Office 21, 8 Shepherd Market, London, W1J 7JY, UK.

Произведено в «PRIMEA LIMITED», 147-157 St John Street, EC 1V 4PY, London, Великобритания.

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.



RU.77.99.11.003.E.002240.05.17 от 17.05.2017г

Кальций 600мг +D3 5мкг



**Пусть кости
будут крепкими!**



ТОО "НОВАТОР ФАРМА",
Казахстан, г. Алматы, ул. Казыбек би, 164,
тел.: +7(727) 379 69 59
info@novatorpharma.kz, www.novatorpharma.kz

Данная брошюра является материалом
исключительно для лечащих врачей